



Presenta il

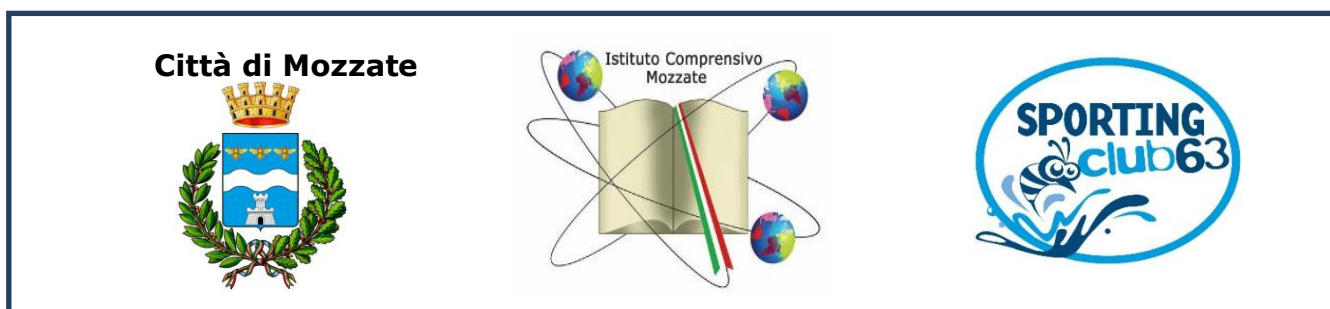
Progetto "CAMMINATA BEN-SRE"



con il patrocinio di



con la collaborazione di



con la partecipazione di



Premessa

Il **Piedibus Mozzate** è un importante servizio legato alla promozione della mobilità sostenibile, un progetto ampio che coinvolge l'intera cittadinanza, dai più piccoli ai più grandi, e fornisce ai bambini la possibilità di acquisire ed accrescere la propria autonomia di movimento all'interno del paese, tramite la conoscenza del territorio stesso ed il rispetto delle basilari regole di educazione stradale.

Il Piedibus, modo più sano, sicuro, divertente ed ecologico per andare e tornare da scuola, è un vero e proprio autobus che va a piedi, formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da un gruppo di adulti – un “autista” davanti e i “controllori”.

A Mozzate il Piedibus nasce dall'iniziativa del **Comitato Genitori** e, dopo una fase di studio, muove i primi passi in via sperimentale il **9 ottobre 2012**, proseguendo fino a fine anno scolastico nelle corse di andata da lunedì a venerdì, con tre linee differenziate (Gialla, Rossa e Arancione). Dal 10 aprile 2013 in via sperimentale si aggiunge la corsa di ritorno solo il mercoledì pomeriggio. In questa prima fase il Piedibus conta 62 bambini iscritti e si avvale della collaborazione di 22 accompagnatori volontari.

Con il successivo **anno scolastico 2013/14**, il Piedibus a Mozzate prende avvio regolarmente con l'inizio delle lezioni, consolidando l'esperienza iniziale dell'anno precedente aggiungendo alla tratta di andata anche il viaggio di ritorno nella giornata di rientro a scuola: il mercoledì, offrendo anche la possibilità di raggiungere l'oratorio di S. Alessandro e S. Martino per la partecipazione al catechismo. Gli iscritti raggiungono quota 103 alunni. La scuola viene coinvolta direttamente nel progetto: il Consiglio d'Istituto inserisce il Piedibus tra i servizi elencati all'interno del Piano dell'offerta formativa.

In via sperimentale viene organizzata una gita al Parco Spina Verde a Cavallasca (CO) come momento ricreativo e di condivisione, escursione in linea con la filosofia del Piedibus.

Altre novità sono la collaborazione con le Scuole dell'Infanzia dell'Istituto durante le uscite sul territorio - rilevante supporto alle docenti e promozione del progetto fin dalla prima infanzia - e la costituzione in associazione: il Piedibus diventa “**Associazione Piedibus Mozzate**” il **22 maggio 2014**.

Intanto, nell'**anno scolastico 2014/15** il gradimento del progetto da parte delle famiglie e la fiducia verso gli operatori continuano ad aumentare, fino a contare 141 bambini iscritti con il coinvolgimento di 44 accompagnatori tra genitori, nonni e altri volontari. Visto il successo dell'uscita al Parco Spina Verde, l'iniziativa viene riproposta il 31 maggio con meta il «Sentiero degli Spiriti» di Canzo, iniziativa che ha fatto registrare numerose adesioni: 70 alunni insieme alle loro famiglie ed ai volontari. Come l'anno precedente continuano le collaborazioni con le scuole per l'infanzia.

Nell'**anno 2015/2016**, l'associazione si pone come obiettivo non più solo di accrescere il numero degli iscritti, ma anche quello di aumentare l'assiduità della frequenza di ogni singolo bambino. Il traguardo viene raggiunto: al 15 maggio del 2016 dei 148 iscritti il 60% ha utilizzato più di 100 giorni il Piedibus. A differenza degli anni precedenti, in sostituzione della gita di fine anno, il 22 maggio 2016 viene dato vita al Progetto “Il Piedibus va in biblioteca”: lungo i percorsi per le vie di Mozzate, corrispondenti alle tre linee del Piedibus, i bambini hanno lasciato una traccia e un segno del loro passaggio, colorando le varie forme con il colore di ciascuna delle tre linee.

Nell'**anno 2016/2017** l'associazione raggiunge 153 iscritti vede l'ingresso di una nuova linea: **Bus-Navetta con 42 iscritti**, servizio di trasporto casa-scuola per gli alunni delle scuole medie (progetto ideato dal Comitato Genitori Mozzate). L'associazione raggiunge così un totale di **195 iscritti**.

L'Associazione Piedibus Mozzate per l'a.s. 2016/17 propone il **progetto “Camminata Ben-Sre”**.

Dettagli del progetto

Cos'è ...

Il nome del progetto deriva dall'assunto che per **"Stare Bene"** è necessario **"Ben Essere"**, cioè avere buone relazioni con se stessi, con gli altri e con l'ambiente largamente inteso, in senso fisico-relazionale.

L'iniziativa consiste in una camminata, urbana ed extra-urbana. Durante le soste vengono proposti brevi messaggi su temi di salute, letture, musica, merende "salutari". Come in un **laboratorio in movimento**, si mescolano e si trasmettono saperi, sapori, valori, si attivano relazioni, si sviluppano emozioni.

Il cammino diventa strumento per favorire la socializzazione, la collaborazione tra generazioni e tra etnie, l'integrazione e rafforzare la coesione sociale e il senso di appartenenza alla Comunità.

In tal modo l'Associazione Piedibus Mozzate, **con la camminata Ben-Sre** consente di raggiungere diversi obiettivi, espressi dal **Paradigma delle tante S**: Salute, Sicurezza, Sport, Socializzazione, Sostenibilità, Scoperta, Sinergia, Sapere, Solidarietà e Servizio.



Per chi ...

Il progetto è diretto a **tutti i Piedibus**, a tutti gli alunni che frequentano le Scuole Primarie dell'Istituto comprensivo e alle loro famiglie, agli accompagnatori della Provincia di Como e dei paesi limitrofi in Provincia di Varese e di Milano.

Dove...

La "Camminata Ben-Sre" si svolgerà sul territorio del Comune di Mozzate (CO). Il percorso individuato con meta presso la sede dello Sporting Club 63 (via John Fitzgerald Kennedy, 1, 22076 Mozzate CO) ha una lunghezza massima di 5 km, percorribili a piedi in un tempo massimo di 3 ore comprese le diverse soste. Il percorso prevede alcune "fermate", in prossimità di aree adatte allo svolgimento di alcuni

laboratori. Il percorso individuato sarà tracciato su apposite piantine della città e consegnate all'iscrizione.

Quando ...

La "Camminata Ben-Sre" è programmata per domenica 7 maggio 2017, il ritrovo è presso la sede dello Sporting Club 63 (via John Fitzgerald Kennedy, 1, 22076 Mozzate CO) alle ore 14.00 e arrivo sempre presso la sede dello Sporting Club 63.

Dalle ore 11.00 alle ore 13.00 lo Sporting Club 63 proporrà a tutti i partecipanti un Open Day con attività gratuite. Sarà quindi disponibile il nuoto libero, alcune attività in palestra e la possibilità di utilizzare autonomamente i campi da calcetto. Questo per permette a tutti coloro che vogliono fare una giornata completamente all'aperto di arrivare in mattinata in piena tranquillità e fare della attività sportive in attesa della "Camminata Ben-Sre". Sarà inoltre possibile prenotare un cestino picnic a pagamento da ritirare a partire dalle ore 12.00.

Come ...

L'adesione alla "Camminata Ben-Sre" avviene tramite modulo di iscrizione (on-line) da inviare all'indirizzo email: camminatapiedibusmozzate@gmail.com, sottoscrivendo il regolamento e con il versamento o bonifico di una quota simbolica di 1€ a partecipante - c/o la filiale Credito Valtellinese Mozzate, intestato ad Associazione Piedibus Mozzate- IBAN IT 15 Q 05216 51580 0000 0000 1502(tutto il ricavato sarà devoluto in beneficenza).

Cosa ...

Il progetto ha come principali attività:

Mattino: dalle 11.00 alle 13.00 partecipazione in forma gratuita alle attività di nuoto libero, palestra e libero utilizzo dei campi da calcetto all'interno dello Sporting Club 63

Pranzo: Picnic a pagamento da prenotare e ritirare in loco

Pomeriggio: Percorso della camminata

- Laboratori motori/ludici nelle diverse fermate tra cui:
 - Reportage fotografico: dotare alcuni gli alunni (scelti ad estrazione tra gli iscritti) delle classi 5° di macchine fotografiche usa-getta. Scopo avere una "vista" del percepito della manifestazione dei bambini. Tutte le fotografie saranno utilizzate per creare un album come ricordo della manifestazione da donare a tutte le scuole partecipanti.
 - Spettacolo Teatrale al termine del percorso presso la sede Sporting Club 63 con tema il movimento come bisogno e l'alimentazione sana
- Merenda Ben-Essere: illustrare ai genitori e alunni che una merenda salutare non è noiosa.

Chi ...

Il progetto prevede il contributo e supporto di:

- Istituto Comprensivo Mozzate
- Comune di Mozzate-Amministrazione Comunale
- Scuola Primaria di Mozzate
- Sporting Club 63
- Comitato Genitori Mozzate
- Medici di Base e pediatri di Mozzate
- Associazioni di Mozzate

Ruoli ...

Istituto Comprensivo di Mozzate

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene essenziale la collaborazione dell'Istituto scolastico di Mozzate per poter realizzare il progetto.

Punto di forza è poter lavorare congiuntamente per la "diffusione" del progetto: all'interno del Comprensivo e sul territorio della provincia di Como tramite l'Ambito Territoriale di Como.

La collaborazione porterà sul tavolo tecnico suggerimenti e proposte.

Comune di Mozzate

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene estremamente utile ed importante la cooperazione e il coordinamento con il Comune di Mozzate, in particolare per:

- Patrocinio
- Rilanciare il territorio in ambito provinciale attraverso il canale istituzionale promuovendo il progetto in tutte le case Comunali della provincia di Como
- Segnaletica verticale
- Valutazione congiunta di eventuali interventi viabilistici
- Garantire la sicurezza durante la manifestazione
- Suggerimenti e proposte

Sporting Club 63

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene estremamente utile ed importante la cooperazione con lo Sporting Club 63 il quale, oltre ad essere parte integrante del progetto, metterà a disposizione la struttura che verrà utilizzata come location ospitante i bambini in attesa della partenza e meta di arrivo dopo il percorso tracciato.



Comitato Genitori Mozzate

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene utile ed importante il supporto in questo progetto del Comitato Genitori Mozzate in modo particolare per:

- Avvio di un Progetto (Laboratorio Pittura) con la Scuola Primaria di Mozzate, legato al tema del "Progetto Camminata Ben-Sre"
- Diffondere la comunicazione progetto vs famiglie attraverso la rete dei rappresentanti di classe
- Suggerimenti e proposte da definire nei tavoli tecnici che seguiranno

Associazioni Mozzatesi

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene utile ed indispensabile il supporto di ogni singola associazione in quanto parte integrante del territorio. Le singole associazioni, qualora diano disponibilità, saranno integrate nei diversi gruppi lavoro nel corso del tavolo tecnico.

Medici Mozzatesi e Pediatria

L'Associazione Piedibus Mozzate ritiene utile il supporto della comunità medica del territorio.

